

# MEDELGYMPA

Upplev kollektiv rörelseglädje och tacksamhet över den egna kroppen!

*MEDELGYMPA är både en scenkonsthändelse och ett gympapass. Vi gympar till riktigt vanlig gympamusik och om du vill kan det bli svettigt. Plocka fram din metaforiska machete. Landa till ljudet av knakande trä. Låt din kropp bli en marshmallow i en kopp varm choklad. MEDELGYMPA är gympan som uppmuntrar lathet. Det är gymna deluxe.*

MEDELGYMPA är en interaktiv föreställning där publiken är med och deltar guidade av en gympaledare. Under hela föreställningen bär publiken hörlurar där de hör musik, ljudlandskap och instruktioner.



Foto: Nemo Stocklassa HInders

PRODUKTION:

Johanssons pelargoner och dans

KONCEPT OCH KOREOGRAFI:

Anna Haglund, Annica Styrke,

Ellen Söderhult & Karin Wiklund

PERFORMER: Ellen Söderhult

SCENOGRAFI: Tove Dreiman

LJUSDESIGN: Maja Lindström

SPELTID: ca. 50 min

PUBLIKANTAL: 30 personer

MÅLGRUPP: från åk 8

SPELYTA: 12x12 meter, kan spela inomhus eller utomhus

RIGG-/RIVTID: 4h/2h

PERSONER PÅ TURNÉ: 4 st

MED STÖD AV: Kulturrådet & Region Stockholm

KONTAKT & BOKNING:

[info@pelargonerochdans.se](mailto:info@pelargonerochdans.se)

[www.pelargonerochdans.se](http://www.pelargonerochdans.se)

